



Stoffverteilung

In der folgenden Tabelle können Sie die Stoffverteilung in den einzelnen Jahrgangsstufen nach dem Vorbild der Gertrudisschule sehen.

| Thema | Klasse 1 | Klasse 2 | Klasse 3 | Klasse 4 |
|--|---|--|---|---|
| 1. Anatomie und Physiologie | 3 US 8 Stationen zum Körper (Stationen 1-6, 8 und 16) | 4 US 13 Stationen zu Körper, Atmung, Herz und Kreislauf (Stationen 1-6, 8-9, 11-14 und 16) | 2 US Verdauungssystem und -prozess mit DVD "Es war einmal das Leben - Verdauung" und Spiel "Der Weg der Nahrung" (Klasse 2000) | - |
| 2. Körperwahrnehmung, Sinneserfahrung, Konzentration und Motorik | 3 US 10 Stationen zu Sinnen (Stationen 9-15 und 17-19) | 3 US davon 2 US mit 5 Stationen zu Sinnen (Stationen 10, 15 und 17-19) | 1 US zur Konzentration und Feinmotorik: Gestalten mit Bügelperlen | - |
| 3. Zahngesundheit | 1 US Das eigene Gebiss kennenlernen, Wie geht ein Zahnwechsel? | 2 US | 1 US | - |
| 4. Körperpflege, Hygiene und Prävention von Krankheiten | 1 US 2 Stationen zur Hygiene (Stationen 7 und 20) | 1 US 2 Stationen zur Hygiene (Stationen 7 und 20) | 1 US | - |
| 5. Gesunde Ernährung theoretisch und praktisch | 7 US 2 US: Gesundes Frühstück 5 US: Grundwissen | 3 US 1 US: Grundlagen 2 US: Gesundes Frühstück | 3 US Klassen-Frühstück mit Getreide | - |
| 6. Angemessene Kleidung von Kopf bis Fuß | 1 US Passende Kleidung für alle Jahreszeiten, Pantoffelcheck, Saubere Kleidung | 1 US Pantoffel-Check, Lückentext zu Kleidung, Kleidungs-Domino, Wortgitter | - | - |
| 7. Richtiger Umgang mit der Sonne | - | - | 1 US Sonnenschutzregeln | - |
| 8. Gesunde Haltung und Bewegung | 3 US 1 US: Bewegungslandschaft Turnhalle 2 US: alte Kinderspiele neu entdeckt | 3 US 1 US: Bewegungslandschaft Turnhalle 2 US: alte Kinderspiele neu entdeckt | 3-5 US 1 US: Gesunde Haltung 1 US: Bewegungslandschaft Turnhalle 1 US: alte Kinderspiele neu entdeckt 2 US: Tanzen (optional) | 3 US (optional) 1 US: Gesunde Haltung 1 US: Bewegungslandschaft Turnhalle 1 US: alte Kinderspiele neu entdeckt |
| 9. Psychisches Wohlbefinden durch Entspannung | 1 US Igelballmassage | 1 US Bewegungs- und Fantasiereisen | 1-2 US 1 US: progressive Muskelentspannung 1 US: Fantasiereisen (optional) | 1 US (optional) Malen nach Musik |
| 10. Suchtprävention | - | - | 2 US (wie Klasse 4) | 2 US Sucht-Einführungsspiel, Was steckt dahinter? Was schützt vor Sucht? Stress lass nach! |
| 11. Erste Hilfe und Unfallprävention | 1 US Notruf | 2 US Notruf und kleine Wunden | 5 US Notruf, Verbandmittel und Prävention von Unfällen | - |
| 12. Juniorhelfer*innen | - | - | 25 US (optional) Juniorhelfer | 25 US Juniorhelfer |
| Wochenstunden insgesamt | 21 US | 20 US | 23 US | 27 US |